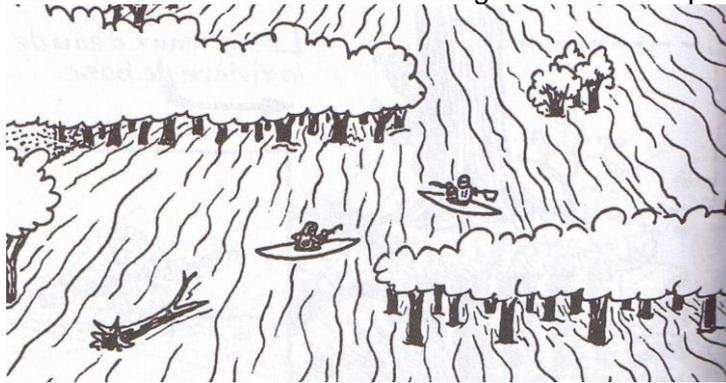


Brief sécurité

Avant la sortie ...

Sortir le topo de la rivière, s'informer sur les niveaux d'eau et regarder la météo pour se méfier des orages !



Lecture du topo de la rivière

Ne jamais se lancer dans un rapide sans une connaissance minimale de ce dernier !

Comportement sur la rivière

- Ne jamais passer devant les encadrants sauf s'il vous le propose
- Ne pas décider à leur place
- Suivre les directives des encadrants "sérieusement"

Pour les **encadrants** : devant un passage "délicat",

- Expliquer les mouvements d'eau, la lecture de rivière,
- Amener les participants à analyser eux-mêmes le passage.



N'hésitez pas à porter tout rapide que vous n'êtes pas sûr de franchir en toute sécurité. Le but du jeu est d'avoir du plaisir et pas de se blesser. Si vos copains vous le reprochent, changez de copains !!



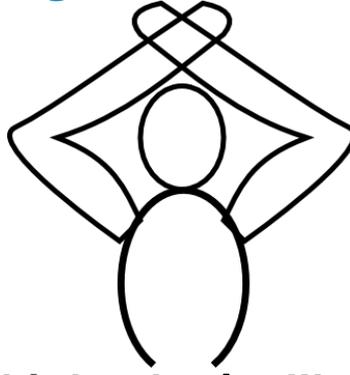
En cas de dessalage ...

Sur le dos, les pieds devant, rejoindre un contre-courant en nageant activement
Si possible, garder la pagaie à la main et retourner son embarcation

Les signes sur la rivière



**Je m'arrête aussitôt
à gauche**



Là, je m'arrête !!!



**Je m'arrête aussitôt
à droite**



A gauche toute



Tout droit



A droite toute



Pagaye pagaye !!

Le code sifflet

Déterminer un code à l'initiative des encadrants

Ordre de passage

Qui ouvre, qui ferme, qui suit qui ?